



# Speiseplan für die Schule und den Hort

in der Woche vom 26.08.2019 - 30.08.2019

Datum	Menü 1	Menü 2	Vesper
26.August	Hühnerfrikassee mit Erbsen , dazu Reis oder Kartoffeln (a.d1.g.j.)	Blumenkohl in holländischer Sauce mit Kartoffeln (a.d1.g.j.)	Vollkorntoast mit Nutella (a.b.d2.g.h.)
27.August	Backfisch mit Sauce und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelbrei (a.c.d1.g.j.)	Bulgur- Gemüsepfanne mit Salat (d1.j.m.)	Kuchen (a.b.d1.g.h.)
28.August	Schweinebraten mit Sauce und Bayrisch Kraut, dazu Kartoffeln oder Klöße (a.d1.g.j.)	Vanille-Milchnudeln, dazu Brötchen (a.d1.g.)	Brot mit Butter und Putensalami (3.5.d1.d2.g.)
29.August	bunter Gemüseeintopf mit Wurstwürfeln, dazu Brötchen (a.d1.g.j.)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Tomatensalat (g.)	Pudding-Becher (2.g.)
30.August	Geflügelklößchen in Tomatensauce mit Nudeln und Salat (2.9.a.d1.g.j.)	Gemüsefrikadelle mit Sauce und Couscous oder Kartoffeln (a.d1.g.j.k.m.)	Laugengebäck (a.d1.)

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst  
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt  
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt  
**Änderungen vorbehalten!**

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)



# Speiseplan für die Kita

in der Woche vom 26.08.2019 - 30.08.2019

Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse		
26.August	Haferbrei mit Apfelmus (2.9.d3.g.)	Blumenkohl in holländischer Sauce mit Kartoffeln (a.d1.g.j.)	Brötchen mit Frischkäse (a.d1.g.)
27.August		Backfisch mit Kräutersauce und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelbrei (a.c.d1.g.j.)	Brot mit Butter und Käse (a.d1.g.)
28.August		Schweinebraten mit Sauce und Rotkohl, dazu Kartoffeln (a.d1.g.j.)	Melone und Filinchen (a.d1.g.)
29.August		Bunter Gemüseeintopf mit Wurstwürfeln, dazu Brötchen (a.d1.g.j.)	Vollkornbrot mit Butter und Leerdamer Käse (a.d1.d2.g.)
30.August		Fruchtige Tomatensauce mit bunten Nudeln und Salat (2.9.a.d1.g.j.)	Cornflakes mit Milch (d1.g.)

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst  
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt  
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt  
**Änderungen vorbehalten!**

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)

# Speiseplan für die Vorschule

in der Woche vom 26.08.2019 - 30.08.2019



Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Menü 2	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse			
26.August	Haferbrei mit Apfelmus (2.9.d3.g.)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, dazu Reis (2.a.d1.g.j.)	Blumenkohl in holländischer Sauce mit Kartoffeln (a.d1.g.j.)	Brötchen mit Frischkäse (a.d1.g.)
27.August		Backfisch mit Sauce und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelbrei (a.c.d1.g.j.)	Bulgur-Gemüsepfanne mit Salat (d1.j.l.)	Brot mit Butter und Käse (d1.d2.g.)
28.August		Schweinebraten mit Sauce und Bayrisch Kraut, dazu Kartoffeln / Klöße (a.d1.g.j.)	Vanille-Milchnudeln, dazu Brötchen (a.d1.g.)	Melone und Filinchen (a.d1.g.)
29.August		bunter Gemüseeintopf mit Wurstwürfeln, dazu Brötchen (a.d1.g.j.)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Tomatensalat (g.)	Vollkornbrot mit Butter und Leerdamer (d1.d2.g.)
30.August		Geflügelklößchen in Tomatensauce mit Nudeln und Salat (2.9.a.d1.g.j.)	Gemüsefrikadelle mit Sauce und Couscous (a.d1.g.j.l.m.)	Cornflakes mit Milch (d1.g.)

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmittel

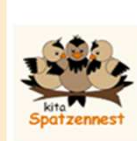
2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst  
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt  
11 = Alkohol


4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt  
**Änderungen vorbehalten!**


Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)


# Allergenkennzeichnung für den Speiseplan





Spatzennest e.V.  
Tristanstr. 58  
14476 Groß Glienicke


a  Ei und Eierzeugnisse


g  Milch und Milcherzeugnisse  
(einschließlich Laktose)


b  Erdnüsse und  
Erdnusserzeugnisse

h  Schalenfrüchte, Nüsse und  
Erzeugnisse daraus


c  Fisch und  
Fischerzeugnisse


i  Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von >10 mg/kg oder  
10 mg/l als SO<sub>2</sub>


d  Glutenhaltiges Getreide  
und daraus gewonnene  
Erzeugnisse


j  Sellerie und Sellerieerzeugnisse


d1 Weizen  
d2 Roggen  
d3 Hafer  
d4 Hirse


k  Senf und Senferzeugnisse

e  Krebstiere und  
Krebstiererzeugnisse

l  Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

f  Lupinen und daraus  
gewonnene Erzeugnisse

m  Sojabohnen und daraus gewonnene Erz.

n  Weichtiere und daraus gewonnene Erz.

Unsere Allergenkennzeichnung erfolgt mit großer Sorgfalt. Dennoch können unbeabsichtigte Spuren von Allergenen in den Speisen nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung, Herrn Bodo Plewnia.