



Speiseplan für die Schule und den Hort

in der Woche vom 14.01.2019 - 18.01.2019

Datum	Menü 1	Menü 2	Vesper
14.Januar	panierte Jagdwurst mit Tomatensauce, dazu Nudeln und Salat (2.3.5.9.a.d1.j.)	Couscous mit Gemüsecurry (d1.l.m.)	Apfelstrudel (a.d1.g.l.m.)
15.Januar	gedünstete Hähnchenbrust mit Rahmsauce und Buttererbsen, dazu Reis (d1.g.)	Blumenkohl mit holländischer Sauce und Kartoffeln (a.d1.g.)	Obst
16.Januar	Wirsingkohleintopf mit Fleisch, dazu Brötchen (d2.d1.g.l.m.)	Quarkbärchen mit Zucker und Apfelmus (3.9.d1.g.)	Brot mit Leberwurst (3.5.d1.d2.)
17.Januar	gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce und Wedges, dazu Salat (3.9.c.d1.g.)	Nudel-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräutersauce, dazu Salat	Laugengebäck (a.d1.g.)
18.Januar	Boulette mit Rahmporree und Kartoffeln (a.d1.k.l.m.)	vegetarische Nuggets mit Sauce und Gemüse, dazu Kartoffelecken (a.d1.k.l.m.)	Trinkjoghurt (2.g.)

1 = mit Farbstoff
5 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe
6 = gewachst
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel
7 = geschwefelt
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker
8 = geschwärzt
Änderungen vorbehalten!

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info



Speiseplan für die Kita

in der Woche vom 14.01.2019 - 18.01.2019

Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse		
14.Januar	Haferbrei mit Apfelmus (3.9.d3.g.)	panierte Jagdwurst mit Tomatensauce und Nudeln, dazu Salat (2.3.5.9.a.d1.j.)	Knäckebrot mit Frischkäse (a.d1.g.)
15.Januar		Blumenkohl mit holländischer Sauce und Kartoffeln (a.d1.g.)	Froot Loop mit Milch (b.d1.g.h.)
16.Januar		Wirsingkohl mit Fleisch, dazu Brötchen (d1.d2.g.l.m.)	Mischbrot mit Leberwurst (3.5.d1.d2.)
17.Januar		Gebrautes Fischfilet mit Remouladensauce und Wedges, dazu Salat (2.9.c.d1.g.)	Brötchen mit Butter und Marmelade/Honig (d1.d2.g.l.m.)
18.Januar		Boulette mit Rahmporree und Kartoffeln (a.d1.g.k.l.m.)	Croissant (a.d1.g.)

1 = mit Farbstoff

5 = mit Phosphat

9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe

6 = gewachst

10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel

7 = geschwefelt

11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker

8 = geschwärzt

Änderungen vorbehalten!

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info

Speiseplan für die Vorschule

in der Woche vom 14.01.2019 - 18.01.2019



Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Menü 2	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse			
14.Januar	Haferbrei mit Apfelmus (3.9.d3.g.)	Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce und Nudeln, dazu Salat (2.3.5.9.a.d1.j.)	Couscous mit Gemüsecurry (d1.l.m.)	Knäckebrot mit Frischkäse (a.d1.g.)
15.Januar		gedünstete Hähnchenbrust mit Rahmsauce und Erbsen, dazu Reis (d1.g.)	Blumenkohl in holländischer Sauce mit Kartoffeln (a.d1.g.)	Froot Loop mit Milch (b.d1.g.h.)
16.Januar		Wirsingkohleintopf mit Fleisch, dazu Brötchen (3.5.d1.g.l.m.)	Quarkbärchen mit Zucker und Apfelmus (3.9.d1.g.)	Mischbrot mit Leberwurst (3.5.d1.d2.)
17.Januar		gebratener Fisch mit Remoulade und Wedges, dazu Salat (3.9.c.d1.g.)	Nudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesauce, dazu Salat (d1.g.j.)	Brötchen mit Butter und Marmelade/Honig (d1.d2.g.l.m.)
18.Januar		Boulette mit Rahmporree und Kartoffeln (a.d1.g.k.l.m.)	vegetarische Nuggets mit Sauce und Gemüse, dazu Kartoffelecken (a.d1.g.k.l.m.)	Croissant (a.d1.g.)

1 = mit Farbstoff
5 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoffe
6 = gewachst

3 = mit Antioxidationsmittel
7 = geschwefelt

4 = mit Geschmacksverstärker
8 = geschwärzt

9 = mit Süßungsmittel

10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = Alkohol


Änderungen vorbehalten!


Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info


Allergenkennzeichnung für den Speiseplan





Spatzennest e.V.
Tristanstr. 58
14476 Groß Glienicke


a  Ei und Eierzeugnisse


g  Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)


b  Erdnüsse und
Erdnusserzeugnisse

h  Schalenfrüchte, Nüsse und
Erzeugnisse daraus


c  Fisch und
Fischerzeugnisse


i  Schwefeldioxid und Sulfite in einer
Konzentration von >10 mg/kg oder
10 mg/l als SO₂


d  Glutenhaltiges Getreide
und daraus gewonnene
Erzeugnisse


j  Sellerie und Sellerieerzeugnisse


d1 Weizen
d2 Roggen
d3 Hafer
d4 Hirse


k  Senf und Senferzeugnisse

e  Krebstiere und
Krebstiererzeugnisse

l  Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

f  Lupinen und daraus
gewonnene Erzeugnisse

m  Sojabohnen und daraus gewonnene Erz.

n  Weichtiere und daraus gewonnene Erz.

Unsere Allergenkennzeichnung erfolgt mit großer Sorgfalt. Dennoch können unbeabsichtigte Spuren von Allergenen in den Speisen nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung, Herrn Bodo Plewnia.