

Speiseplan für die Schule und den Hort

in der Woche vom 09.07.2018 - 13.07.2018



Datum	Menü 1	Menü 2	Vesper
09.Juli	gekochtes Ei in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat (a.d1.g.k.)		die ganze Woche nach Absprache
10.Juli	Hähnchenpfanne mit Mischgemüse und Reis (d1.g.j.)		
11.Juli	Möhreneintopf mit Wurstwürfeln und Brötchen (3.5.d1.g.l.m.)		
12.Juli	Quarkbärchen mit Zucker und Apfelmus (2.9.a.d1.g.)		
13.Juli	Wurstgulasch mit Nudeln und Eisbergsalat (2.3.9.d1.j.k.)		

1 = mit Farbstoff
5 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe
6 = gewachst
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel
7 = geschwefelt
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker
8 = geschwärzt
Änderungen vorbehalten!

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info



Speiseplan für die Kita

in der Woche 09.07.2018 - 13.07.2018

Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse		
09.Juli		gekochtes Ei in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat (a.d1.g.k.)	Butterkeks (a.d1.g.l.m.)
10.Juli		Hähnchenpfanne mit Mischgemüse und Reis (d1.d.j.)	Erdbeeren mit Zwieback (a.d1.g.)
11.Juli		Möhreneintopf mit Wurstwürfeleinlage und Brötchen (3.5.d1.g.l.m.)	Brot mit Butter und Salami (d1.d2.g.l.m.)
12.Juli		Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (2.9.a.d1.g.)	Knäckebrötchen mit Butter und Käse (d2.g.)
13.Juli		Wurstgulasch mit Nudeln und Eisbergsalat (2.3.9.d1.j.k.)	Smacks mit Milch (d1.g.)

1 = mit Farbstoff
5 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe
6 = gewachst
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel
7 = geschwefelt
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker
8 = geschwärzt
Änderungen vorbehalten!

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info

Speiseplan für die Vorschule

in der Woche vom 09.07.2018 - 13.07.2018



Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Menü 2	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse			
09.Juli		Gekochtes Ei in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat (a.d1.g.k.)		Butterkeks (a.d1.g.l.m.)
10.Juli		Hähnchenpfanne mit Mischgemüse und Reis (d1.g.j.)		Erdbeeren mit Zwieback (a.d1.g.)
11.Juli		Möhreneintopf mit Wurstwürfeinlage und Brötchen (3.5.d1.g.l.m.)		Brot mit Butter und Salami (d1.d2.g.l.m.)
12.Juli		Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (2.9.a.d1.g.)		Knäckebrot mit Butter und Käse (d2.g.)
13.Juli		Wurstgulasch mit Nudeln und Eisbergsalat (2.3.9.d1.j.k.)		Smacks mit Milch

1 = mit Farbstoff
5 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe
6 = gewachst
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel
7 = geschwefelt
11 = Alkohol


4 = mit Geschmacksverstärker
8 = geschwärzt
Änderungen vorbehalten!


Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: www.spatzennest.info


Allergenkennzeichnung für den Speiseplan





Spatzennest e.V.
Tristanstr. 58
14476 Groß Glienicke


a  Ei und Eierzeugnisse


g  Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)


b  Erdnüsse und
Erdnusserzeugnisse

h  Schalenfrüchte, Nüsse und
Erzeugnisse daraus


c  Fisch und
Fischerzeugnisse


i  Schwefeldioxid und Sulfite in einer
Konzentration von >10 mg/kg oder
10 mg/l als SO₂


d  Glutenhaltiges Getreide
und daraus gewonnene
Erzeugnisse


j  Sellerie und Sellerieerzeugnisse


d1 Weizen
d2 Roggen
d3 Hafer
d4 Hirse


k  Senf und Senferzeugnisse

e  Krebstiere und
Krebstiererzeugnisse

l  Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

f  Lupinen und daraus
gewonnene Erzeugnisse

m  Sojabohnen und daraus gewonnene Erz.

n  Weichtiere und daraus gewonnene Erz.

Unsere Allergenkennzeichnung erfolgt mit großer Sorgfalt. Dennoch können unbeabsichtigte Spuren von Allergenen in den Speisen nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung, Herrn Bodo Plewnia.