



# Speiseplan für die Schule und den Hort

in der Woche vom 16.04.2018 - 20.04.2018

Datum	Menü 1	Menü 2	Vesper
16.April	Currywurst mit Pommes und Salat(2.9.g.)	Gemüse-Nudelauflauf mit Käsesauce und Salat (1.d1.g.)	Joghurtbecher (2.g.)
17.April	Pangasius „Müllerin“ mit Sauce und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffeln oder Reis (c.d1.g.j.)	Polenta-Knusperschnitte(Mais-Grieß) mit Spinatfüllung und Sauce, dazu Salat (a.d1.g.)	Laugenbrezel (d1)
18.April	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen (d1.g.l.m.)	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat (a.d1.g.)	Knäckebrot mit Frischkäse (d2.g.)
19.April	Mettwurst mit Rahmwirsing und Kartoffeln (3.5.d1.g.)	Eierkuchen mit Apfelmus (2.9.a.d1.g.)	Wiener mit Senf/Ketchup und Toastbrot
20.April	Puten-Gyrospfanne mit Tzatziki und Reis, dazu Salat (d1.g.)	vegetarische Klößchen in Gemüsesauce mit Bulgur und Salat (a.d1.g.)	

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst  
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt  
11 = Alkohol

4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt  
**Änderungen vorbehalten!**

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)



# Speiseplan für die Kita

in der Woche 16.04.2018 - 20.04.2018

Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse		
16.April		Brühnudelsuppe mit Hühnerfleisch ,dazu Brötchen (d1.g.l.m.)	Brot mit Butter und Putenmortadella (2.d1.d2. .g.l.m.)
17.April		Pangasius „Müllerin“ mit Sauce und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffeln (c.d1.g.j.)	Obst
18.April		Currywurst mit Pommes und Salat (2.9.g.)	Knäckebrot mit Frischkäse (d2.g.)
19.April		Eierkuchen mit Apfelmus (2.9.a.d1.g.)	Gemüsenuggets mit Dipp (a.g.k.l.m.)
20.April		Putengyros mit Tzatziki und Reis, dazu Salat (d1.g.)	Joghurtbecher (2.g.)

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt

4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt

9 = mit Süßungsmittel

10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = Alkohol

**Änderungen vorbehalten!**

Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)

# Speiseplan für die Vorschule

in der Woche vom 16.04.2018 - 20.04.2018



Datum	Frühstück zusätzlich	Menü 1	Menü 2	Vesper
Frühstück täglich	Misch- und Weißbrot, Butter, Käse, Wurst, Obst und Gemüse			
16.April		Currywurst mit Pommes und Salat (2.9.g.)	Gemüse-Nudelauflauf mit Käsesauce und Salat (1.d1.g.)	Brot mit Butter und Putenmortadella (2.d1.d2.g.l.m.)
17.April	Eiersalat (a.k.)	Pangasius „Müllerin“ mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (c.d1.g.j.)	Polenta-Knusper-schnitte(Mais-Grieß) mit Spinatfüllung (a.d1.g.)	Obst
18.April		Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch, dazu Brötchen (d1.g.l.m.)	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat (a.d1.g.)	Knäckebrot mit Frischkäse (d2.g.)
19.April		Mettwurst mit Rahmwirsing und Kartoffeln (3.5.d1.g.)	Eierkuchen mit Apfelmus (2.9.a.d.g.)	Gemüsenuggets mit Dipp (a.g.k.l.m.)
20.April		Putengyros mit Tzatziki und Reis, dazu Salat (d1.g.)	Vegetarische Klößchen in Gemüsesauce mit Bulgur und Salat (a.d1.g.)	Joghurtbecher

1 = mit Farbstoff  
5 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoffe  
6 = gewachst  
10 = enthält Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel  
7 = geschwefelt  
11 = Alkohol


4 = mit Geschmacksverstärker  
8 = geschwärzt  
**Änderungen vorbehalten!**


Unseren Speiseplan können Sie auch einsehen unter: [www.spatzennest.info](http://www.spatzennest.info)


# Allergenkennzeichnung für den Speiseplan





Spatzennest e.V.  
Tristanstr. 58  
14476 Groß Glienicke


a  Ei und Eierzeugnisse


g  Milch und Milcherzeugnisse  
(einschließlich Laktose)


b  Erdnüsse und  
Erdnusserzeugnisse

h  Schalenfrüchte, Nüsse und  
Erzeugnisse daraus


c  Fisch und  
Fischerzeugnisse


i  Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von >10 mg/kg oder  
10 mg/l als SO<sub>2</sub>


d  Glutenhaltiges Getreide  
und daraus gewonnene  
Erzeugnisse


j  Sellerie und Sellerieerzeugnisse


d1 Weizen  
d2 Roggen  
d3 Hafer  
d4 Hirse


k  Senf und Senferzeugnisse

e  Krebstiere und  
Krebstiererzeugnisse

l  Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

f  Lupinen und daraus  
gewonnene Erzeugnisse

m  Sojabohnen und daraus gewonnene Erz.

n  Weichtiere und daraus gewonnene Erz.

Unsere Allergenkennzeichnung erfolgt mit großer Sorgfalt. Dennoch können unbeabsichtigte Spuren von Allergenen in den Speisen nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung, Herrn Bodo Plewnia.